

# 「新しい生活様式」の実践

～入院中の生活編～

## I. 一人ひとりの基本的感染対策



### 手洗い・手指消毒をお願い致します

トイレやリハビリ・検査などで病室を出入りする時は、  
石鹸で30秒程度かけて手洗いをしましょう。  
手指消毒薬の使用も有効です



### 症状がなくてもマスクを着用

病室から出るとき、リハビリや看護師など他の職員や  
面会時など人と会話をするときは着用しましょう。  
鼻や顎が出ないように着用しましょう。

## II. 入院生活を営む上での基本的生活様式



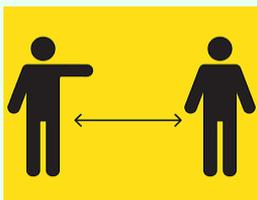
### 体温測定・体調確認

看護師が各勤務で体調の確認を行いますが、体調の変化など  
気になることがあればお申し出ください。



### 咳エチケット

咳やくしゃみが出るときは可能な限り  
マスクの着用をお願いします。



### 人との間隔を空ける

ディールームや病室内などで人と接する時は、で  
きるだけ2m（最低1m）空けましょう。



### 入院生活エリア

入院中は、病棟内でお過ごし下さい。  
検査やリハビリなどは、スタッフがご案内いたし  
ます。（売店などの利用はご遠慮ください）